

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Eier in Senfsauce a/b/e/g/i' Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce 1/a/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce 1/a/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce a/b/e/g/i' Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce a/b/e/g/i' Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat
Di.	Putengeschnetzeltes a/a/b/b1/b1'/b4'/b5'/b6'/e'/ o'/i'/j' Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes 1/a/a/b/b1/b1'/b4'/b5'/b6'/e'/ /o'/i'/j' Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes 1/a/a/b/b1/b1'/b4'/b5'/b6'/e'/ /o'/i'/j' Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes a/a/b/b1/b1'/b4'/b5'/b6'/e'/ o'/i'/j' Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Tofugeschnetzeltes a/a/b/b1/b1'/b4'/b5'/b6'/e'/g'/j'/ i' Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel
Mi.	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Gouda überbacken a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Naturjoghurt mit Brombeere a	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1/e'/i' mit Tomatensoße a/b'/b1'/b4'/b 5'/b6'/e'/g'/i'/j' Naturjoghurt mit Brombeere a	Nudeln mit mit Tomatensoße a'/b'/b1'/b4'/b 5'/b6'/e'/g'/i'/j' Naturjoghurt mit Brombeere a	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Gouda überbacken a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Naturjoghurt mit Brombeere a	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Gouda überbacken a/b/b1/b4'/b5'/ /b6'/e'/g'/i'/j' Naturjoghurt mit Brombeere a
Do.	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat b'/g'/h'/i'/k'/n' mit Kürbiskernen b'/g'/h'/i'/k'/n' Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat 1 Kartoffelpüree 1/a Radieschen-Rettich-Salat b'/g'/h'/i'/k'/n' mit Kürbiskernen b'/g'/h'/i'/k'/n' Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat 1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat a mit Kürbiskernen b'/g'/h'/i'/k'/n' Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat b'/g'/h'/i'/k'/n' mit Kürbiskernen b'/g'/h'/i'/k'/n' Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat b'/g'/h'/i'/k'/n' mit Kürbiskernen b'/g'/h'/i'/k'/n' Essig Öl Dressing 1/3/g/m
Fr.	Seelachs in Knusperpanade b/c/g a/a/b/b1/b1'/b4'/ /b5'/b6'/e'/g'/i' '/i' Kartoffel-Rote Linsen-Püree a/b'/b1'/b5'/g'/ /i' Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs c Kräutersoße 1/a Kartoffel-Rote Linsen-Püree 1/a/b'/b1'/b5'/ g'/i' Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs c Kräutersoße 1/a Kartoffel-Rote Linsen-Püree a/b'/b1'/b5'/g'/ /i' Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs in Knusperpanade b/c/g a/a/b/b1/b1'/b4'/ /b5'/b6'/e'/g'/i' '/i' Kartoffel-Rote Linsen-Püree a/b'/b1'/b5'/g'/ /i' Möhren-Kohlrabi-Sticks	Käseschnitzel a/b/e/j a/a/b/b1/b1'/b4'/ /b5'/b6'/e'/g'/i' '/i' Kartoffel-Rote Linsen-Püree a/b'/b1'/b5'/g'/ /i' Möhren-Kohlrabi-Sticks

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Speiseplan Schulversorgung

10.08.2026 - 16.08.2026



Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Aprikose	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße a/j Aprikose	Nudeln Erbsen-Kräutersoße a/j Aprikose	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Aprikose	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Aprikose
Di.	Drei Kartoffel Puffer b/b1/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer b/b1/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer 5 Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer b/b1/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer b/b1/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks
Mi.	Gesfrikadelle aus Erbsen, Karotte, Blumei b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gesfrikadelle aus Erbsen, Karotte, Blumei b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gemüseragout a/j Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gesfrikadelle aus Erbsen, Karotte, Blumei b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gesfrikadelle aus Erbsen, Karotte, Blumei b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a
Do.	Kohlrabi Suppe 1/a/b/b1/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kohlrabi Suppe 1/a mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kohlrabi Suppe 1/a mit Putenstreifen 2/3/5/8 Brot i Apfel	Kohlrabi Suppe 1/a/b/b1/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kohlrabi Suppe 1/a/b/b1/j Falafelbällchen Roggenvollkorn Brot b Apfel
Fr.	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree 1/a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	Fischfilet c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	gets (Mais,Möhre,Pastinake,Erbse,Kohlrabi) a/b/b1 Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Phosphat, 8 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m
Di.	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Quinoa Erbsen Frikadelle Gartenkräutersoße a Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose
Mi.	Kartoffelsuppe a/j mit Gemüsestreifen j (Möhre, Porree, Sellerie) Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe 1/a/j mit Gemüsestreifen j (Möhre, Porree, Sellerie) Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe 1/a/j mit Gemüsestreifen j (Möhre, Porree, Sellerie) Brot i Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe a/j mit Gemüsestreifen j (Möhre, Porree, Sellerie) Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe a/j mit Gemüsestreifen j (Möhre, Porree, Sellerie) Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a
Do.	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Nudeln Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks
Fr.	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Quinoa Erbsen Frikadelle Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone
Di.	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a/j Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a/j Brot i Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a
Mi.	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Putenschnitzel Gemüserais 1/j Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Gemüsenuggets a/b/b1 Gemüserais 1/j Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m
Do.	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Eierkuchen a/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Eierkuchen a/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks
Fr.	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Fischfilet c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Gemüsenuggets a/b/b1 Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse