

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone	Vegetarisches Gemüsecurry (Zucchini,Möhren,Sellerie) mit Tofu a/g/i/j Parboiledreis Wassermelone
Di.	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a/j Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a/j Brot i Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a	Blumenkohlcremesuppe 1/a Hafervollkornbrot b Erdbeerquark a
Mi.	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Putenschnitzel Gemüserais 1/j Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Rinderfrikadelle b/e Vollkornnudeln b Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m	Gemüsenuggets a/b/b1 Gemüserais 1/j Curry-Tomatensoße j Leinsamen und Joghurtdressing 3/a/m
Do.	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Eierkuchen a/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Eierkuchen a/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks	Kaiserschmarrn a/b/e Vanillesoße 1/a Kohlrabisticks
Fr.	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Fischfilet c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Seelachsfilet in Knusperpanade b/c Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich	Gemüsenuggets a/b/b1 Salzkartoffeln Kräuterquark a Pfirsich

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Vollkornpenne	b/b1	Vollkornpenne	b/b1	Nudeln		Vollkornpenne	b/b1	Vollkornpenne	b/b1
	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j	Tomatensoße	j	Tomatensoße	j
	Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenkerne	g	Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenkerne	g	Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenkerne	g	Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenkerne	g	Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenkerne	g
	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m
Di.	Gemüse Eintopf (Möhren,Sellerie,Porree) Kartoffeln	j	Gemüse Eintopf (Möhren,Sellerie,Porree) Kartoffeln	j	Gemüse Eintopf (Möhren,Sellerie,Porree) Kartoffeln	j	Gemüse Eintopf (Möhren,Sellerie,Porree) Kartoffeln	j	Gemüse Eintopf (Möhren,Sellerie,Porree) Kartoffeln	j
	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b	Brot (glutenfrei)	i	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b
	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a
Mi.	Quarkkeulchen	a/b/b1/e	Milchreis	a	Milchreis	a	Quarkkeulchen	a/b/b1/e	Quarkkeulchen	a/b/b1/e
	Vanillesoße	1/a	Vanillesoße	1/a	Vanillesoße	1/a	Vanillesoße	1/a	Vanillesoße	1/a
	Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks	
Do.	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	a/b/b1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	a	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	a	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	a/b/b1	Gemüseragout mit Zucchini,Möhre,Porree	a/j
	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1
	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a
Fr.	Fischfrikadelle (Kabeljau)	a/b/c/g	Kabeljaufilet	c	Kabeljaufilet	c	Fischfrikadelle (Kabeljau)	a/b/c/g	Quinoa Erbsen Frikadelle	
	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	1/a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a
	Blumenkohlgemüse		Blumenkohlgemüse		Blumenkohlgemüse		Blumenkohlgemüse		Blumenkohlgemüse	
	Birne		Birne		Birne		Birne		Birne	

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, d enthält Krebstiere/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k2 enthält Haselnüsse, k3 enthält Walnüsse, k4 enthält Kaschunüsse, k5 enthält Pekannüsse, k6 enthält Paranüsse, k7 enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, k8 enthält Pistazien, l enthält Erdnüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Gefüllte Paprika Vegetarisch (Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie) mit Tomatensoße Pfirsich	Gefüllte Paprika Vegetarisch (Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie) mit Tomatensoße Pfirsich	Sahniges Gemüseragout Butterreis Pfirsich	Gefüllte Paprika Vegetarisch (Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie) mit Tomatensoße Pfirsich	Gefüllte Paprika Vegetarisch (Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie) mit Tomatensoße Pfirsich
Di.	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie,Möhren,Porree) und Kartoffeln Heidelbeerquark	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie,Möhren,Porree) und Kartoffeln Heidelbeerquark	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie,Möhren,Porree) und Kartoffeln Heidelbeerquark	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie,Möhren,Porree) und Kartoffeln Heidelbeerquark	Linseneintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie,Möhren,Porree) und Kartoffeln Heidelbeerquark
Mi.	Würstchengulasch mit Pute Vollkorn-Farfalle Kohlrabisticks	Würstchengulasch mit Pute Vollkorn-Farfalle Kohlrabisticks	Würstchengulasch mit Pute Nudeln Kohlrabisticks	Würstchengulasch mit Pute Vollkorn-Farfalle Kohlrabisticks	vegetarisches Würstchengulasch Vollkorn-Farfalle Kohlrabisticks
Do.	Grießspeise Himbeerkompott Eisbergsalat Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	Milchreis mit Früchten Himbeerkompott Eisbergsalat Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	Milchreis mit Früchten Himbeerkompott Eisbergsalat Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	Grießspeise Himbeerkompott Eisbergsalat Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	Grießspeise Himbeerkompott Eisbergsalat Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing
Fr.	Backfisch Salzkartoffeln Radieschen-Schnittlauch-Quark Möhrensticks	Fischfilet Salzkartoffeln Radieschen-Schnittlauch-Quark Möhrensticks	Fischfilet Salzkartoffeln Radieschen-Schnittlauch-Quark Möhrensticks	Backfisch Salzkartoffeln Radieschen-Schnittlauch-Quark Möhrensticks	rote Bete Bratling mit (Mais,Kidney,Bohne Salzkartoffeln Radieschen-Schnittlauch-Quark Möhrensticks

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

14.09.2026 - 20.09.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Kartoffel-Gnocchi mit e Ratatouille (Paprika,Zucchini,Aubergine) e in Tomatensoße e Naturjoghurt mit Brombeere a	Kartoffel-Gnocchi mit e Ratatouille (Paprika,Zucchini,Aubergine) e in Tomatensoße e Naturjoghurt mit Brombeere a	Kartoffel-Gnocchi mit e Ratatouille (Paprika,Zucchini,Aubergine) e in Tomatensoße e Naturjoghurt mit Brombeere a	Kartoffel-Gnocchi mit e Ratatouille (Paprika,Zucchini,Aubergine) e in Tomatensoße e Naturjoghurt mit Brombeere a	Kartoffel-Gnocchi mit e Ratatouille (Paprika,Zucchini,Aubergine) e in Tomatensoße e Naturjoghurt mit Brombeere a
Di.	Eierkuchen 5/a/b/b1/e Apfelmus 3/9 Möhren-Rote-Beete-Salat 9 mit Sonnenblumenkerne 9 Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Eierkuchen a/e Apfelmus 3/9 Möhren-Rote-Beete-Salat 9 mit Sonnenblumenkerne 9 Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Eierkuchen a/e Apfelmus 3/9 Möhren-Rote-Beete-Salat 9 mit Sonnenblumenkerne 9 Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Eierkuchen 5/a/b/b1/e Apfelmus 3/9 Möhren-Rote-Beete-Salat 9 mit Sonnenblumenkerne 9 Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Eierkuchen 5/a/b/b1/e Apfelmus 3/9 Möhren-Rote-Beete-Salat mit Sonnenblumenl 9 mit Sonnenblumenkerne 9 Essig Öl Dressing 1/3/g/m
Mi.	Spinat-Vollkorn-Lasagne a/b/b1 mit Gouda überbacken a/b/b1 Nektarine	Rahmspinat 1 Vollkornpenne b/b1 Nektarine	Rahmspinat 1 und Nudeln Nektarine	Spinat-Vollkorn-Lasagne a/b/b1 mit Gouda überbacken a/b/b1 Nektarine	Spinat-Vollkorn-Lasagne a/b/b1 mit Gouda überbacken a/b/b1 Nektarine
Do.	Geflügelbratwurst 2/3/4/5/8/g/l/j Kartoffelpüree a Möhrengemüse a Gurkensticks	Geflügelbratwurst 2/3/4/5/8/g/l/j Kartoffelpüree 1/a Möhrengemüse a Gurkensticks	Geflügelbratwurst 2/3/4/5/8/g/l/j Kartoffelpüree a Möhrengemüse a Gurkensticks	Geflügelbratwurst 2/3/4/5/8/g/l/j Kartoffelpüree a Möhrengemüse a Gurkensticks	Vegetarische Bratwurst b/b1/e Kartoffelpüree a Möhrengemüse a Gurkensticks
Fr.	Seelachs-Nuggets 3/a/b/c/e/i Petersilien-Joghurtdip a Salzkartoffeln Banane	Seelachsfilet c Petersilien-Joghurtdip a Salzkartoffeln Banane	Seelachsfilet c Petersilien-Joghurtdip a Salzkartoffeln Banane	Seelachs-Nuggets 3/a/b/c/e/i Petersilien-Joghurtdip a Salzkartoffeln Banane	Gemüsenuggets mit a/b/b1 (Blumenkohl,Brokkoli,Möhre,Erbsen) a/b/b1 Petersilien-Joghurtdip a Salzkartoffeln Banane

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 8 mit Niträt/Nitritpökelsalz, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite