

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

28.09.2026 - 04.10.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Eier in Senfsauce a/b/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce 1/a/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce 1/a/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce a/b/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat	Eier in Senfsauce a/b/e/g Salzkartoffeln Gurkensalat g Joghurt-Dilldressing 3/a/m Obstsalat
Di.	Putengeschnetzeltes a/b/b1/j Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes 1/a/b/b1/j Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes 1/a/b/b1/j Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Putenrahmgeschnetzeltes a/b/b1/j Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel	Tofugeschnetzeltes a/i/j Langkornreis (parboiled) 1 Eisbergsalat Essig Öl Dressing 1/3/g/m Apfel
Mi.	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/j (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/j Gouda überbacken a/b/b1/j Naturjoghurt mit Brombeere a	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 mit Tomatensoße j Naturjoghurt mit Brombeere a	Nudeln mit mit Tomatensoße j Naturjoghurt mit Brombeere a	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/j (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/j Gouda überbacken a/b/b1/j Naturjoghurt mit Brombeere a	Vollkorn-Gemüselasagne a/b/b1/j (Tomate,Möhre,Sellerie) mit a/b/b1/j Gouda überbacken a/b/b1/j Naturjoghurt mit Brombeere a
Do.	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat mit Kürbiskernen Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat 1 Kartoffelpüree 1/a Radieschen-Rettich-Salat mit Kürbiskernen Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat 1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat a mit Kürbiskernen Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat mit Kürbiskernen Essig Öl Dressing 1/3/g/m	Rahmspinat a/b/b1 Kartoffelpüree a Radieschen-Rettich-Salat mit Kürbiskernen Essig Öl Dressing 1/3/g/m
Fr.	Seelachs in Knusperpanade b/c/g Kräutersoße a/j Kartoffel-Rote Linsen-Püree a Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs c Kräutersoße 1/a Kartoffel-Rote Linsen-Püree 1/a Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs c Kräutersoße 1/a Kartoffel-Rote Linsen-Püree a Möhren-Kohlrabi-Sticks	Seelachs in Knusperpanade b/c/g Kräutersoße a/j Kartoffel-Rote Linsen-Püree a Möhren-Kohlrabi-Sticks	Käseschnitzel a/b/e/j Kräutersoße a/j Kartoffel-Rote Linsen-Püree a Möhren-Kohlrabi-Sticks

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse