

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

12.10.2026 - 18.10.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat 1 Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat 1 Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat 1 Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat 1 Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m	Milchreis a Pfirsichkompott 1/3 Eisbergsalat 1 Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m
Di.	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Putenschnitzel Bratensoße Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose	Quinoa Erbsen Frikadelle Gartenkräutersoße a Naturreis 1 Erbsen Möhren Gemüse 1 Aprikose
Mi.	Kartoffelsuppe a/j it Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) j Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe 1/a/j it Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) j Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe 1/a/j it Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) j Brot i Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe a/j it Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) j Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a	Kartoffelsuppe a/j it Gemüsestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) j Weizenvollkornbrot 2/b/b1 Rhabarberkompott mit Naturjoghurt a
Do.	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Nudeln Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks	Spaghetti b/b1 Linsen-Rote-Beete-Bolognese 9/j Kohlrabisticks
Fr.	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Lachsfilet c Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane	Quinoa Erbsen Frikadelle Dillsoße a/j Brokkoligemüse j Salzkartoffeln Banane

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse