

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

19.10.2026 - 25.10.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Birne	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße a/j Birne	Nudeln Erbsen-Kräutersoße a/j Birne	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Birne	Dinkelvollkorn Spaghetti b/b1 Erbsen-Kräutersoße 1/a/j Birne
Di.	Drei Kartoffel Puffer 3/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer 3/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer 5 Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer 3/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks	Drei Kartoffel Puffer 3/e Apfelmus 3/9 Gurkensticks
Mi.	Gemüsefrikadelle b/b1/e aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gemüsefrikadelle b/b1/e aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gemüseragout a/j Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gemüsefrikadelle b/b1/e aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a	Gemüsefrikadelle b/b1/e aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl b/b1/e Parboiledreis mit Tomatensoße j Erdbeerquark a
Do.	Kürbiscremesuppe a/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kürbiscremesuppe 1/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kürbiscremesuppe 1/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Brot i Apfel	Kürbiscremesuppe a/j mit Putenstreifen 2/3/5/8 Roggenvollkorn Brot b Apfel	Kürbiscremesuppe a/j Falafelbällchen Roggenvollkorn Brot b Apfel
Fr.	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree 1/a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	Fischfilet c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	4 Fischstäbchen (Seelachs) b/b1/c Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks	gets (Mais,Möhre,Pastinake,Erbse,Kohr: a/b/b1 Kartoffelpüree a Gurkensalat g Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing 3/m Möhrensticks

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Phosphat, 8 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse