Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

16.11.2026 - 22.11.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Gefüllte Paprika Vegetarisch	b/b1/g/j	Gefüllte Paprika Vegetarisch	b/b1/g/j	Sahniges Gemüseragout	1/a/j	Gefüllte Paprika Vegetarisch	b/b1/g/j	Gefüllte Paprika Vegetarisch	b/b1/g/j
	(Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie)	b/b1/g/j	(Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie)	b/b1/g/j	Butterreis	1	(Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie)	b/b1/g/j	(Weizen,Erbsen,Mais Möhre,Sellerie)	b/b1/g/j
	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j	Apfel		mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j
	Apfel		Apfel				Apfel		Apfel	
Di.	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	3/j/m	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	3/j/m	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	3/j/m	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	3/j/m	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	3/j/m
	(Sellerie,Möhren,Porree)	3/j/m	(Sellerie,Möhren,Porree)	3/j/m	(Sellerie,Möhren,Porree)	3/j/m	(Sellerie,Möhren,Porree)	3/j/m	(Sellerie,Möhren,Porree)	3/j/m
	und Kartoffeln	3/j/m	und Kartoffeln	3/j/m	und Kartoffeln	3/j/m	und Kartoffeln	3/j/m	und Kartoffeln	3/j/m
	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a
Mi.	Würstchengulasch mit Pute	2	Würstchengulasch mit Pute	2	Würstchengulasch mit Pute	2	Würstchengulasch mit Pute	2	vegetarisches Würstchengulasch	b/b1/e/j
	Vollkorn-Farfalle	b	Vollkorn-Farfalle	b	Nudeln		Vollkorn-Farfalle	b	Vollkorn-Farfalle	b
	Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks	
Do.	Grießspeise	a/b	Milchreis mit Früchten	a	Milchreis mit Früchten	a	Grießspeise	a/b	Grießspeise	a/b
	Himbeerkompott		Himbeerkompott		Himbeerkompott		Himbeerkompott		Himbeerkompott	
	Eisbergsalat	1	Eisbergsalat	1	Eisbergsalat	1	Eisbergsalat	1	Eisbergsalat	1
	Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Kürbiskerne-Essig-Öl-Dressing	3/m
Fr.	Backfisch	b/c	Fischfilet	c	Fischfilet	c	Backfisch	b/c	te Bete Bratling mit (Mais,Kidney,Bohne	
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln	
	Radieschen-Schnittlauch-Quark	a	Radieschen-Schnittlauch-Quark	a	Radieschen-Schnittlauch-Quark	a	Radieschen-Schnittlauch-Quark	a	Radieschen-Schnittlauch-Quark	a
	Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks	

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

23.11.2026 - 29.11.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Kartoffel-Gnocchi	1/e	Kartoffel-Gnocchi	1/e	Kartoffel-Gnocchi	1/e	Kartoffel-Gnocchi	1/e	Kartoffel-Gnocchi	1/e
	Tomatensoße mit Ratatouillegemüse	1	Tomatensoße mit Ratatouillegemüse	1	Tomatensoße mit Ratatouillegemüse	1	Tomatensoße mit Ratatouillegemüse	1	Tomatensoße mit Ratatouillegemüse	1
	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a
Di.	Eierkuchen	5/a/b/b1/e	Eierkuchen	a/e	Eierkuchen	a/e	Eierkuchen	5/a/b/b1/e	Eierkuchen	5/a/b/b1/e
	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9
	Möhren-Rote-Beete-Salat	9	Möhren-Rote-Beete-Salat	9	Möhren-Rote-Beete-Salat	9	Möhren-Rote-Beete-Salat	9	Möhren-Rote-Beete-Salat	9
	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m
Mi.	Spinat-Vollkorn-Lasagne	a/b/b1	Rahmspinat	1	Rahmspinat	1	Spinat-Vollkorn-Lasagne	a/b/b1	Spinat-Vollkorn-Lasagne	a/b/b1
	Birne		Vollkornpenne	b	und Nudeln		Birne		Birne	
			Birne		Birne					
Do.	Geflügelbratwurst	2/3/4/5/8/g/i/j	Geflügelbratwurst	2/3/4/5/8/g/i/j	Geflügelbratwurst	2/3/4/5/8/g/i/j	Geflügelbratwurst	2/3/4/5/8/g/i/j	Vegetarische Bratwurst	b/b1/e
	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	1/a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a
	Pastinaken Gemüse	1	Pastinaken Gemüse	1	Pastinaken Gemüse	1	Pastinaken Gemüse	1	Pastinaken Gemüse	1
	Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks	
Fr.	Seelachs-Nuggets	3/a/b/c/e/i	Seelachsfilet	c	Seelachsfilet	c	Seelachs-Nuggets	3/a/b/c/e/i	Gemüsenuggets mit	a/b/b1
	Petersilien-Joghurtdip	a	Petersilien-Joghurtdip	a	Petersilien-Joghurtdip	a	Petersilien-Joghurtdip	a	(Blumenkohl,Brokkoli,Möhre,Erbsen)	a/b/b1
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Petersilien-Joghurtdip	a
	Banane		Banane		Banane		Banane		Salzkartoffeln	
									Banane	

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 8 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

30.11.2026 - 06.12.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a
	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j
	Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen	
Di.	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j
	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j
	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1
	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a
Mi.	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Gemüseeintopf mit	b/g/i/j
	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	b/g/i/j
	und Muschelnudeln	b/b1/e	und Muschelnudeln	b/b1/e	und Kartoffeln		und Muschelnudeln	b/b1/e	und Muschelnudeln	b/b1/e
	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b	Brot	i	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b
	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6
Do.	Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln	
	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a
	Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat	
	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m
	Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks	
Fr.	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Lachsfilet	c	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Falafelbällchen	
	Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis	
	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1
	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 6 gewachst, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, d enthält Krebstiere/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse

Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

07.12.2026 - 13.12.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Eier in Senfsauce	a/b/e/g	Eier in Senfsauce	1/a/e/g	Eier in Senfsauce	1/a/e/g	Eier in Senfsauce	a/b/e/g	Eier in Senfsauce	a/b/e/g
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln	
	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g
	Joghurt-Dilldressing	3/a/m	Joghurt-Dilldressing	3/a/m	Joghurt-Dilldressing	3/a/m	Joghurt-Dilldressing	3/a/m	Joghurt-Dilldressing	3/a/m
	Clementine	6	Clementine	6	Clementine	6	Clementine	6	Clementine	6
Di.	Putengeschnetzeltes	a/b/b1/j	Putenrahmgeschnetzeltes	1/a/b/b1/j	Putenrahmgeschnetzeltes	1/a/b/b1/j	Putenrahmgeschnetzeltes	a/b/b1/j	Tofugeschnetzeltes	a/i/j
	Langkornreis (parboiled)	1	Langkornreis (parboiled)	1	Langkornreis (parboiled)	1	Langkornreis (parboiled)	1	Langkornreis (parboiled)	1
	Karotten-Maisgemüse	1	Karotten-Maisgemüse	1	Karotten-Maisgemüse	1	Karotten-Maisgemüse	1	Karotten-Maisgemüse	1
	Apfel		Apfel		Apfel		Apfel		Apfel	
Mi.	Vollkorn-Gemüselasagne	a/b/j	Dinkelvollkorn Spaghetti	b/b1	Nudeln mit		Vollkorn-Gemüselasagne	a/b/j	Vollkorn-Gemüselasagne	a/b/j
	(Tomate,Möhre,Sellerie) mit	a/b/j	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j	(Tomate,Möhre,Sellerie) mit	a/b/j	(Tomate,Möhre,Sellerie) mit	a/b/j
	Gouda überbacken	a/b/j	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a	Gouda überbacken	a/b/j	Gouda überbacken	a/b/j
	Naturjoghurt mit Brombeere	a					Naturjoghurt mit Brombeere	a	Naturjoghurt mit Brombeere	a
Do.	Rahmspinat	a/b/b1	Rahmspinat	1	Rahmspinat	1	Rahmspinat	a/b/b1	Rahmspinat	a/b/b1
	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	1/a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a
	Weißkrautsalat	3/m	Weißkrautsalat	3/m	Weißkrautsalat	3/m	Weißkrautsalat	3/m	Weißkrautsalat	3/m
	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m
	Banane		Banane		Banane		Banane		Banane	
Fr.	Seelachs in Knusperpanade	b/c/g	Seelachs	c	Seelachs	c	Seelachs in Knusperpanade	b/c/g	Käseschnitzel	a/b/e/j
	Kräutersoße	a/j	Kräutersoße	1/a	Kräutersoße	1/a	Kräutersoße	a/j	Kräutersoße	a/j
	Kartoffel-Rote Linsen-Püree	a	Kartoffel-Rote Linsen-Püree	1/a	Kartoffel-Rote Linsen-Püree	a	Kartoffel-Rote Linsen-Püree	a	Kartoffel-Rote Linsen-Püree	a
	Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks	

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 6 gewachst, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite