



Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

21.09.2026 - 27.09.2026



Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal	Menü I / Laktosefrei	Menü I / Glutenfrei	Menü II / o. Schweinefleisch	Menü III / Vegetarisch
Mo.	Milchreis mit a warme Kirschen 3/g/j Möhrensalat mit Mandarinen	Milchreis mit a warme Kirschen 3/g/j Möhrensalat mit Mandarinen	Milchreis mit a warme Kirschen 3/g/j Möhrensalat mit Mandarinen	Milchreis mit a warme Kirschen 3/g/j Möhrensalat mit Mandarinen	Milchreis mit a warme Kirschen 3/g/j Möhrensalat mit Mandarinen
Di.	Chili sin Carne mit 3/b/g/j (Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne) 3/b/g/j Naturreis 1 Heidelbeerquark a	Chili sin Carne mit 3/b/g/j (Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne) 3/b/g/j Naturreis 1 Heidelbeerquark a	Chili sin Carne mit 3/g/j (Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne) 3/g/j Naturreis 1 Heidelbeerquark a	Chili sin Carne mit 3/b/g/j (Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne) 3/b/g/j Naturreis 1 Heidelbeerquark a	Chili sin Carne mit 3/b/g/j (Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne) 3/b/g/j Naturreis 1 Heidelbeerquark a
Mi.	Rinder-Gemüse-Eintopf mit j (Möhren,Sellerie,Porree) j mit Muschelnudeln b/b1/e Roggenvollkorn Brot b Pfirsich	Rinder-Gemüse-Eintopf mit j (Möhren,Sellerie,Porree) j mit Muschelnudeln b/b1/e Roggenvollkorn Brot b Pfirsich	Rinder-Gemüse-Eintopf mit j (Möhren,Sellerie,Porree) j mit Kartoffeln i Brot i Pfirsich	Rinder-Gemüse-Eintopf mit j (Möhren,Sellerie,Porree) j mit Muschelnudeln b/b1/e Roggenvollkorn Brot b Pfirsich	Falafel-Gemüse-Eintopf mit 3/j (Möhren,Sellerie,Porree) 3/j mit Muschelnudeln b/b1/e Roggenvollkorn Brot b Pfirsich
Do.	Pellkartoffeln Kräuterquark a Gurkensalat g Kohlrabisticks	Pellkartoffeln Kräuterquark a Gurkensalat g Kohlrabisticks	Pellkartoffeln Kräuterquark a Gurkensalat g Kohlrabisticks	Pellkartoffeln Kräuterquark a Gurkensalat g Kohlrabisticks	Pellkartoffeln Kräuterquark a Gurkensalat g Kohlrabisticks
Fr.	Lachs in Eihülle b/c/e/g mit Tomatensoße j Brokkoligemüse j Langkornreis Erdbeerjoghurt a	Lachs in Eihülle b/c/e/g mit Tomatensoße j Brokkoligemüse j Langkornreis Erdbeerjoghurt a	Lachsfilet c mit Tomatensoße j Brokkoligemüse j Langkornreis Erdbeerjoghurt a	Lachs in Eihülle b/c/e/g mit Tomatensoße j Brokkoligemüse j Langkornreis Erdbeerjoghurt a	Falafelbällchen mit Tomatensoße j Brokkoligemüse j Langkornreis Erdbeerjoghurt a

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, d enthält Krebstiere/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, n enthält Lupinen/-erzeugnisse