Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

30.11.2026 - 06.12.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a	Milchreis mit	a
	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j	warme Kirschen	3/g/j
	Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen		Möhrensalat mit Mandarinen	
Di.	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j	Chili sin Carne mit	3/b/g/j
	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j	(Mais ,Möhre,Erbse,Kidney Bohne)	3/b/g/j
	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1	Naturreis	1
	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a	Heidelbeerquark	a
Mi.	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Rindereintopf mit	j	Gemüseeintopf mit	b/g/i/j
	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	j	(Möhren,Sellerie,Porree)	b/g/i/j
	und Muschelnudeln	b/b1/e	und Muschelnudeln	b/b1/e	und Kartoffeln		und Muschelnudeln	b/b1/e	und Muschelnudeln	b/b1/e
	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b	Brot	i	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b
	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6	Mandarine	6
Do.	Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln		Pellkartoffeln	
	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a	Kräuterquark	a
	Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat		Chinakohl-Salat	
	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m	Essig Öl Dressing	1/3/g/m
	Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks		Kohlrabisticks	
Fr.	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Lachsfilet	c	Lachs in Eihülle	b/c/e/g	Falafelbällchen	
	Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis		Langkornreis	
	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1	Wirsingrahm Gemüse	1/a/b/b1
	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a	Erdbeerjoghurt	a

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 6 gewachst, a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, d enthält Krebstiere/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse