Speiseplan Gemeinschaftsverpflegung

14.12.2026 - 20.12.2026

Alle Menüs sind sowohl gluten-, als auch laktosefrei bestellbar.

	Menü I / Normal		Menü I / Laktosefrei		Menü I / Glutenfrei		Menü II / o. Schweinefleisch		Menü III / Vegetarisch	
Mo.	Dinkelvollkorn Spaghetti	b/b1	Dinkelvollkorn Spaghetti	b/b1	Nudeln		Dinkelvollkorn Spaghetti	b/b1	Dinkelvollkorn Spaghetti	b/b1
	Erbsen-Kräutersoße	1/5/a/j	Erbsen-Kräutersoße	a/j	Erbsen-Kräutersoße	a/j	Erbsen-Kräutersoße	1/5/a/j	Erbsen-Kräutersoße	1/5/a/j
	Birne		Birne		Birne		Birne		Birne	
Di.	Drei Kartoffel Puffer	3/e	Drei Kartoffel Puffer	3/e	Drei Kartoffel Puffer	5	Drei Kartoffel Puffer	3/e	Drei Kartoffel Puffer	3/e
	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9	Apfelmus	3/9
	Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks		Gurkensticks	
Mi.	Gemüsefrikadelle	b/b1/e	Gemüsefrikadelle	b/b1/e	Gemüseragout	a/j	Gemüsefrikadelle	b/b1/e	Gemüsefrikadelle	b/b1/e
	aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl	b/b1/e	aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl	b/b1/e	Parboiledreis		aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl	b/b1/e	aus Erbsen, Karotte, Blumenkohl	b/b1/e
	Parboiledreis		Parboiledreis		mit Tomatensoße	j	Parboiledreis		Parboiledreis	
	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j	Erdbeerquark	a	mit Tomatensoße	j	mit Tomatensoße	j
	Erdbeerquark	a	Erdbeerquark	a			Erdbeerquark	a	Erdbeerquark	a
Do.	Kürbiscremesuppe	a/j	Kürbiscremesuppe	1/j	Kürbiscremesuppe	1/j	Kürbiscremesuppe	a/j	Kürbiscremesuppe	a/j
	mit Putenstreifen	2/3/5/8	mit Putenstreifen	2/3/5/8	mit Putenstreifen	2/3/5/8	mit Putenstreifen	2/3/5/8	Falafelbällchen	
	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b	Brot	i	Roggenvollkorn Brot	b	Roggenvollkorn Brot	b
	Apfel		Apfel		Apfel		Apfel		Apfel	
Fr.	4 Fischstäbchen (Seelachs)	c	4 Fischstäbchen (Seelachs)	c	Fischfilet	c	4 Fischstäbchen (Seelachs)	c	gets (Mais,Möhre,Pastinake,Erbse,Kohra	a/b/b1
	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	1/a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a	Kartoffelpüree	a
	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g	Gurkensalat	g
	Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing	3/m	Sonnenblumenkerne-Essig-Öl-Dressing	3/m
	Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks		Möhrensticks	

Aufgrund der Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Phosphat, 8 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 9 mit Süßungsmittel(n), a enthält Milch/Lactose, b enthält Gluten, b1 enthält Weizen, b4 enthält Roggen, b5 enthält Gerste, b6 enthält Hafer, c enthält Fisch/-erzeugnisse, e enthält Ei/-erzeugnisse, g enthält Senf/-erzeugnisse, h enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, i enthält Soja/-erzeugnisse, j enthält Sellerie/-erzeugnisse, k enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, k1 enthält Mandeln, k4 enthält Kaschunüsse, m enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n enthält Lupinen/-erzeugnisse