

# Unsere Angebote

## SbE – Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen

- + Basisschulung  
Primärprävention
- + Einzelgespräche
- + Kurzbesprechung
- + Nachbesprechungen
- + Folgegespräche
- + Akutversorgung  
im laufenden Einsatz



# Kontakt

## DRK-Kreisverband Wolfenbüttel e.V.

DRK-SbE-Team Wolfenbüttel  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8  
38300 Wolfenbüttel

Tel.: 05331 9750-999 (werktags)  
E-Mail: drk-sbe-wf@posteo.de

**In dringenden Fällen:**  
24h/7d-Hotline über SbE-Team  
zwischen Harz und Heide e.V.:  
**Telefon 0 15 20-5 71 21 79**

Impressum:

DRK-Kreisverband Wolfenbüttel e.V.  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8, 38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331-9750-200

Amtsgericht Braunschweig VR 150068  
Vorstand: Andreas Ring

DRK-Kreisverband  
Wolfenbüttel e.V.



## DRK-SbE-Team Wolfenbüttel

Stressbearbeitung nach  
belastenden Ereignissen

Psychosoziale Notfall-  
versorgung für Einsatzkräfte



## Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus den verschiedenen Bereichen des DRK-Kreisverbandes Wolfenbüttel.

Das Team besteht aus Peers (kollegiale Helfer) und psychosozialen Fachkräften (Psychologinnen, Sozialarbeiter, ...) mit einer speziellen qualifizierten Ausbildung, um vor allem den Beschäftigten des Kreisverbandes und seiner Tochtergesellschaften nach beruflich bedingten psychisch belastenden Ereignissen zur Seite zu stehen. Wir unterstützen beispielsweise den Rettungsdienstmitarbeiter nach einem extremen Einsatz, die Mitarbeiterin der Schulbegleitung nach einem belastenden Vorfall wie auch den Ersthelfer nach einem schweren Unfall in der Küche.

Unser Team ist zu jeder Zeit erreichbar, um der Situation entsprechend, Einzel- oder Gruppengespräche anbieten zu können.

Wir sind Teil des Netzwerks SbE-Team zwischen Harz und Heide e.V. und können bei Bedarf auch auf erfahrene, externe Unterstützung zurückgreifen.

**Zweifel, ob Sie uns kontaktieren sollten?  
Immer anrufen oder E-Mail schreiben!**

## Was ist SbE?

1996 haben sich in der SbE-Bundesvereinigung diejenigen zusammengeschlossen, die im Rahmen ihrer täglichen Arbeit in den Einsatzorganisationen mit einsatzspezifischen Belastungen von Einsatzkräften konfrontiert wurden und nach Möglichkeiten der Unterstützung suchten.

Die SbE-Bundesvereinigung hat in den Jahren danach eine strukturierte und standardisierte Ausbildung entwickelt. Dabei konnte SbE auf ein bewährtes Verfahren aufbauen, das sog. Critical Incident Stress Management (CISM), das ab 1980 von Jeffrey Mitchell in den USA entwickelt wurde.

Bundesweit sind inzwischen mehr als 70 Teams mit mehr als 1000 ehrenamtlichen Mitarbeitern alarmierbar.

Die SbE-Interventionen finden eher unspektakulär in Einzelgesprächen mit einzelnen Betroffenen statt. Bei Bedarf werden außerdem Gruppengespräche durchgeführt oder ggf. auch Einsätze bei Großschadenerscheinungen begleitet.\*

**Unsere Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite.**

\*vgl. SbE-Bundesvereinigung ([www.sbe-ev.de](http://www.sbe-ev.de))



## Merkmale einer Belastungsreaktion

- + Übererregtheit
- + Schlafstörungen
- + Verhaltensänderungen
- + Vermeidungsverhalten
- + Emotionale Stumpfheit
- + Derealisationserleben
- + Depersonalisationserleben
- + gesteigerter Alkoholkonsum
- + soziale Isolation
- + Flashbacks

**Wir behandeln alles  
streng vertraulich!**

